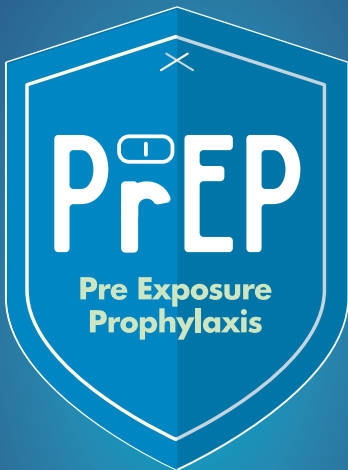


PrEPinCyprus.com



Προφύλαξη πριν την Έκθεση

Φαρμακευτική αγωγή για προστασία
από τον ιό HIV

Τι είναι η PrEP;

PrEP σημαίνει “Προφύλαξη πριν την Έκθεση” (Pre Exposure Prophylaxis). Πρόκειται για φαρμακευτική αγωγή που σε μεγάλο βαθμό μπορεί να σε προστατεύσει από τον HIV.

Πως λειτουργεί η PrEP;

Η PrEP δημιουργεί μια ασπίδα προστασίας στον ανθρώπινο οργανισμό ώστε ο HIV να μην μπορεί να προσβάλει το άτομο σε περίπτωση που έρθει σε επαφή με τον ιό.

Από τι σε προστατεύει η PrEP;

Η PrEP σε προστατεύει μόνο από τον HIV. Δεν σου παρέχει καμία απολύτως προστασία έναντι άλλων σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων (ΣΜΝ), όπως γονόρροια, χλαμύδια, σύφιλη κ.λπ.

Πως λαμβάνεται η PrEP;

Η πιο αξιόπιστη στρατηγική που έχει αποδειχτεί σε δοκιμές μεγάλης κλίμακας για προστασία από τον HIV είναι η λήψη της PrEP μια φορά την ημέρα. Αυτός είναι και ο μόνος αποτελεσματικός τρόπος προστασίας στο κολπικό σεξ. Στους άντρες η PrEP λειτουργεί αποτελεσματικά όταν λαμβάνεται καθημερινά για τουλάχιστον 5 συνεχόμενες ημέρες, ενώ στις γυναίκες απαιτούνται 20 ημέρες. Όταν σταματήσει η λήψη της παύει να ισχύει και η προστασία που παρέχεται.

Υπάρχουν και άλλοι τρόποι λήψης της PrEP (on demand). Μάθε περισσότερα στο:

PrEPinCyprus.com

Η λήψη της PrEP σε μεγαλύτερη δόση από την προβλεπόμενη δεν παρέχει περισσότερη προστασία και ενδέχεται να αποδειχτεί επιζήμια.



Η παράλληλη χρήση προφυλακτικού με την PrEP συστήνεται ανεπιφύλακτα αφού παρέχει ακόμη μεγαλύτερη προστασία στον κίνδυνο μετάδοσης του HIV.

Σε ποιους απευθύνεται η PrEP;

Η PrEP απευθύνεται σε άτομα που είναι αρνητικά στον HIV, τα οποία ενδέχεται να εκτεθούν στον ιό.

Υπάρχουν παρενέργειες;

Οι περισσότεροι άνθρωποι που λαμβάνουν PrEP δεν παρουσιάζουν παρενέργειες. Όταν εμφανίζονται παρενέργειες, συνήθως τείνουν να εξαφανιστούν μέσα σε λίγες εβδομάδες. Οι παρενέργειες αυτές μπορεί να περιλαμβάνουν ενοχλήσεις στο στομάχι, πονοκεφάλους ή κόπωση. Σε πολύ μικρό αριθμό ατόμων η PrEP μπορεί να βλάψει τη νεφρική λειτουργία.

Ιατρικές εξετάσεις που πρέπει να κάνεις πριν ξεκινήσεις την PrEP:

- Εξέταση HIV: αρνητικό αποτέλεσμα 6 εβδομάδες από την τελευταία επαφή υψηλού ρίσκου (επανάληψη κάθε 3 μήνες).
- Εξέταση για όλα τα ΣΜΝ (επανάληψη κάθε 3-6 μήνες).
- Εξέταση για Ηπατίτιδες.
- Βασικές αιματολογικές εξετάσεις νεφρικής και ηπατικής λειτουργίας (επανάληψη σε 3 μήνες και ακολούθως κάθε 6-12 μήνες).

Η δήλωση από ερωτικό σύντροφο ότι χρησιμοποιεί PrEP δεν μπορεί να θεωρηθεί εγγύηση ασφάλειας για τη δική σου προστασία από τον ιό HIV!

Είναι η PrEP διαθέσιμη στην Κύπρο;

Η PrEP δεν είναι επίσημα διαθέσιμη στην Κύπρο ακόμη.

Τι πρέπει να γνωρίζεις πριν ξεκινήσεις την PrEP

- Πρέπει να είσαι οπωσδήποτε αρνητικός στον HIV.
- Πρέπει να είσαι συνεπής στην τήρηση της αγωγής.
- Η χρήση της PrEP δεν είναι για πάντα. Είναι μια αγωγή που έχεις επιλέξει να λαμβάνεις και μπορείς να την σταματήσεις όποτε επιθυμείς.



PrEP

**Pre Exposure
Prophylaxis**

PrEPinCyprus.com

PrEPinCyprus.com

Το κείμενο βασίστηκε στην ιστοσελίδα mycheckpoint.gr του Συλλόγου ομοφυλικών Ελλάδος "Θετική Φωνή" και έχει προσαρμοστεί μετά από σχετική άδεια.

Οι πληροφορίες που συμπεριλαμβάνονται σε αυτό το φυλλάδιο βασίζονται σε δεδομένα κατά την περίοδο που έχει εκτυπωθεί. Για πιο πρόσφατες πληροφορίες επισκεφτείτε την ιστοσελίδα PrEPinCyprus.com.

© Οκτώβρης 2018

Η έκδοση αυτή έγινε με την υποστήριξη της ILGA-Europe στο πλαίσιο του προγράμματος Creating Opportunities. Οι απόψεις που εκφράζονται δεν αποτελούν επίσημη τοποθέτηση από την ILGA-Europe.



ΚΙΝΗΣΗ
ΣΥΜΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΟ AIDS



Cy Checkpoint



Equality for lesbian, gay, bisexual,
trans and intersex people
in Europe

Τηλέφωνα Επικοινωνίας:

Accept **9981 2343**

Κίνηση Συμπαράστασης για το AIDS **9960 9070**

Cy Checkpoint **9960 7005**