

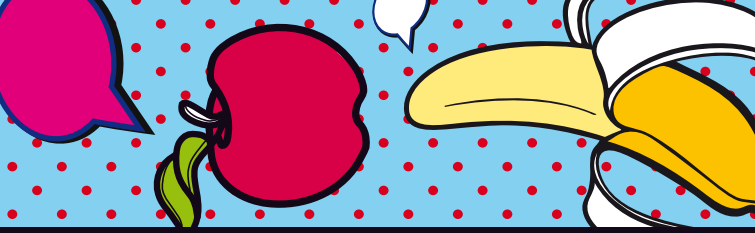


AIDS
SOLIDARITY
MOVEMENT



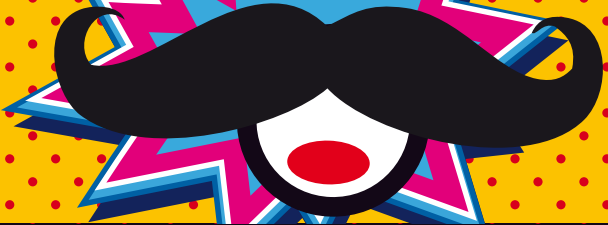
HIV için Önleme
ve Bilgilendirme
Kılavuzu

1. HIV nasıl bulaşır ve kendini HIV'den nasıl koruyabilirsin



Anal seks ile ilgili olarak (güvenli sex, güvenli olmayan sex, bareback, fisting):

HIV bulaşma veya bulaştırmanın en büyük riski korunmasız cinsel ilişkiye girmektir. DİKKAT: Virüs, ister aktif ister pasif ol, ayrımcılık yapmaz. HIV semen, zevk suyu, rektal mukus ve kan yoluyla bulaşır. Salya, idrar, gözyaşı ve ter yoluyla bulaşmaz. Prezervatif ve kayganlaştırıcı maddenin doğru bir şekilde kullanımı seni virüsten koruyabilir.



Oral seks ile ilgili olarak (blowjob, rimming):

HIV, ağızda kesik veya yara olması durumunda oral seks sırasında bulaşabilir. Kimsenin ağzına boşalmasına izin verme. Isırılmışsan, ağızda ülser ya da diş eti iltihabı, boğaz ağrın, ya da ağızda veya dişlerinde bir enfeksiyon veya bir başka yaralanma varsa, ya da son zamanlarda diş doktoruna gittiysen, oral seks yapma. Oral seksten önce veya hemen sonra dişlerini fırçalama ya da diş ipi kullanma. Oral seksten önce veya hemen sonra ağız çalkalayıcı ile ağız durulamasını uygulama. Dikkat: Spermi yutarsan veya tükürürsen de risk altındasın.



Prezervatif seni ne kadar koruyabilir:

Prezervatif kullanımı, yağ değil su bazlı kayganlaştırıcı madde ile kombinasyon halinde, HIV'den yeterince yüksek bir koruma sağlar. Cinsel ilişki sırasında, prezervatifin kırılması, yırtılması veya kayması durumunda, virüse bulaşma veya onu bulaştırma ihtimalin yüksektir. Hemen Larnaka'daki Grigorio Kliniğine (tel. +357 2480 0466) veya Lefkoşa'daki Dr. Burhan Nalbantoğlu Devlet Hastahanesi'ne (tel.+0090 533 845 37 22) muayene olmak için gitmelisin. Orada gerekirse sana yaklaşık bir ay boyunca koruyucu

tedavi [PEP] (Maruziyet sonrası koruyucu tedavi) verilecektir. Önleyici tedavi, bu kesin olmasa bile virüsten enfeksiyonu engelleyebilir. Tedavi, cinsel ilişkiden sonra en geç 72 saat içinde başlatılmalıdır, bu yüzden ihmal etme. Klinikte vereceğin bilgiler kesinlikle gizli tutulacaktır.



Seks ve Uyuşturucu - Chemsex (poppers, crystal, meth):

Seks sırasında madde kullanımı virüse bulaşma veya onu bulaştırma riskini artırır, zira genelde tam bilincinde değildir ve / veya kendini kontrol edemezsin. Genellikle uyuşturucu eşliğinde yapılan sert ve şiddetli seks, sırasında penis ve anüsün yaralanma ihtimali yüksek olduğu için önemli ölçüde bulaşma olasılığını artırır.

HIV keskin nesnelerin (örneğin jiletler) ve iğnelerin (örneğin damardan uyuşturucu kullanımı sırasında) ortak paylaşımı ile bulaşılabilir.



HIV'in sana bulaşması veya onu bulaştırmak için bir cinsel birleşme yeterlidir.

Enfeksiyon yeni ise, HIV'in viral yükü yüksek ve bu nedenle daha fazla bulaşıcıdır. Biri teşhis edilmişse ve tedavi görüyorsa, korunmasız cinsel ilişkide bulunmayarak, kendisini ve başkalarını koruyabilir. Bu nedenle, HIV durumunu bilmek çok önemlidir, böylece kendini ve başkalarını koruyabilirsin. Pek çok durumda, bir seropozitif kişi kendisi bile virüsün vücudunda olduğunu bilmiyor.

Birinin HIV taşıyıcı olmasını dış görünümünden anlayamayacağını unutma. Birinin seropozitif olup olmadığını öğrenmenin tek yolu ilgili testin yapılmasıdır.

Başka cinsel yolla bulaşan hastalığın varsa, HIV'in sana bulaşması veya onu başkasına bulaştırma olasılığın fazlasıyla yüksektir.

2. Ücretsiz ve ismin gizli kalarak muayene olabileceğin yerler

FREE HIV TESTING!

LARNAKA

Grigorios Kliniği, Larnaka Genel Hastanesi, 6. kat, Tel. +357 2480 0466

LEFKOŞA

Makarios Hastanesi'ndeki Sağlık Bozuklukları Merkezi, Tel.+357 2230 5155

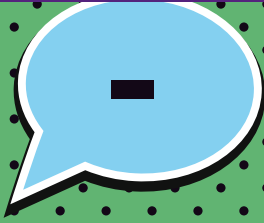
Dr. Burhan Nalbantoğlu Devlet Hastanesi, Enfeksiyon Hastalıkları Bölümü, Tel. +90 533 845 37 22

LİMASOL

Linopetra Sağlık Merkezi, Tel. +357 2580 4102

3. “Ben seropozitifim” ifadesinin anlamı

- Seropozitif, enfekte olmuş kişi yani HIV pozitif kişidir. HIV vücudunun sağlıklı hücrelerine saldırır ve bağışıklık sisteminin zayıflamasına neden olur. Böylece, seni pnömoni, hepatit hatta basit bir soğuk algınlığı gibi diğeri fırsatçı enfeksiyonlar ve hastalıklara karşı savunmasız hale getirir.
- Seropozitif olarak, sabırla ilaç tedavisini uygularsan normal bir hayat sürdürebilirsin.
- Bugün, bir seropozitif kişi ilaç tedavisini uyguladığı sürece AIDS'ten hayatını kaybetmez. Seropozitif kişi virüsü taşıır fakat hasta değildir. Bu ilaç ile tedavi edilen kronik bir durumdur (condition). Söz konusu tedavi kanındaki virüsün bastırılmasına yardımcı olur, yani virüsü "uyutur", dolayısıyla bulaşma riski çok düşük veya neredeyse yoktur. Kıbrıs'ta ilaç tedavisi tamamen ücretsizdir.
- Sağlık durumunun, ismin gizliliğine saygı duyulduğu Grigorios Kliniğı veya Dr. Burhan Nalbantoğlu Devlet Hastahanesi tarafından takip edilmesi de, tüm rutin muayenelerin olduğu gibi, tamamen ücretsizdir. İlaç tedavini günlük bazda uygulamalısın ve herhangi bir nedenle asla bırakmamalısın.
- Seropozitif olup ilaç tedavini uygulamıyorsan, HIV'in hayatını tehlikeye sokma ihtimali çok yüksektir. İlaç tedavisi olmadan virüsü başkasına bulaştırma ihtimali de çok yüksektir.



- **Seks:** Seropozitif bir kişi olarak HIV'i taşıman hakkında cinsel ilişkiye girdiğin kişileri bilgilendirmeme hakkına sahipsin ama her zaman korumalı seks yapma zorunluluğun vardır. Prezervatif kullanmakla hem kendini hem cinsel partnerlerini Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklardan koruyabilirsin. Seropozitif kişiler arasında korunmasız cinsel ilişki de tehlikelidir zira HIV'in farklı eşitleri vardır ve bazıları diğerlerinden daha saldırgandır. Dolayısıyla, HIV'in sende olan farklı bir türevinden enfekte olman durumunda uyguladığın ilaç tedavisini etkileyebilir ve sonuç olarak kullandığın ilaçlar seni artık korumayabilir.
- Seropozitif isen, vücudunun savunmasını (bağışıklık sistemi) kötüleştirebilir herhangi bir şeyden kaın. Sağlıklı kalmanın en iyi yolu özenle ve kesintisiz olarak ilaç tedavini uygulamandır, her zaman prezervatif ile seks yapman, uyulşturucu kullanmaman, çok fazla alkol tetmemen ve genellikle sağlığına iyi bakmandır.

4. HIV pozitif olan kişinin hakları vardır

Her insan onurlu bir yaşam sürdürme ve haklarına saygı gösterilmesi hakkına sahiptir. Haklarını öğren ve bilgi talebinde bulun:

- Her kişi, korumasız cinsel ilişkiyi reddetme hakkını da içeren cinsel özgürlük hakkına sahiptir.
- Seropozitif bir kişi olarak toplumun eşit üyesi olmaya devam etmeli ve özellikle iş, konut, eğitim, adalet, refah, özel yaşam, serbest yerleşme ve inanç özgürlüğü ile ilgili olarak eşit muamele görmelisin. Seropozitiflik nedeniyle ayrımcılık yasaktır.
- İş ortamında, işe alınman amacıyla cinsel yönelim ile ilgili sorular yasaktır ve işverene sağlık durumunu bildirmek zorunda değilsin. Seropozitif olman gerekçesiyle işten çıkarılman ya da iş ilişkilerinin kötüleşmesi de yasaktır.
- Her hasta gibi, zamanında, uygun ve kaliteli sağlık hizmeti, bakım, ilaç tedavisi, yeterli sanitasyon hizmetleri hakkına sahipsin. Virüs bulaşması korkusu bakımın reddedilmesini haklı çıkarmaz.
- **Sağlık durumun hakkında tam bilgi** (testler, ilaçlar vb) alma ve tıbbi gizliliğin her profesyonelin olduğu gibi temel tıp etiği gereğince de sağlanması hakkına sahipsin. Doktor ya da bir başkasının senin seropozitif olmanı eşine veya cinsel partnerine bildirme hakkı yoktur.

5. Danışabileceğin yerler

• HIV ve muayene prosedürü ile ilgili olarak daha fazla bilgi için ismin gizliliği kaydıyla ve gizlilik içinde, AIDS için Dayanışma Hareketi'ne +357 9960 9070 telefon numarasından danışabilirsin.

• Seropozitif olman nedeniyle kamu veya özel sektörde, sana karşı herhangi bir ayrımcılık olduğunu düşünüyorsan Kamu Denetçisi ve İnsan Hakları Savucusu'na doğrudan başvurabilirsin:

Tel.: +357 2240 5500

Faks: +357 2267 2881

E-mail: ombudsman@ombudsman.gov.cy

Web: www.ombudsman.gov.cy

Tel.: +90 392 227 26 16

E-mail: info.ombudsman@gov.ct.tr

Web: <http://www.ombudsman.gov.ct.tr/>

• Sağlık kurumunun personeli tarafından yanlış muamele yapılması durumunda, Hastaların Şikayetlerini Değerlendiren Komisyon ile irtibata geçebilirsin:

Lefkoşa: Tel. +357 2260 3680

Lefkoşa: Tel. +90 392 223 30 16

Limasol: Tel. +357 2580 1231

Larnaka: Tel. +357 2480 0510

Baf: Tel. +357 2680 3476

Bu yayın, **Avrupa AIDS Tedavi Grubu'nun (EATG) Eğitim Uygulama Toplulukları (CoPE)** Projesi'nin desteği ile hayata geçirilmiştir.

www.eatg.org/

cope | continuous
patient
education

**EA
TG** European
AIDS Treatment
Group

"EATG ne çevirinin doğruluğu ne de metnin yerel uyumluluğu için sorumlu tutulamaz."

Tarafından bir girişim:



**AIDS
SOLIDARITY
MOVEMENT**



asmCyprus - T: 99609070

Destekleyenler:

